**Сценарий**

**спортивного праздника «Подружись с электричеством»,  посвящённого всероссийскому фестивалю энергосбережения «Вместе Ярче»**

Цели:

1.Ознакомить детей с приемами и средствами энергосбережения и экономии.

2. Воспитание бережного отношения к природе, ответственности, культуры энергопотребления.

3. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

4. Пропаганда здорового образа жизни.

5. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

 **Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем зале! Мы начинаем спортивный праздник «Подружись с электричеством». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Наш спортивный праздник посвящен всероссийскому фестивалю энергосбережения «Вместе Ярче», открытие которого впервые состоялось в сентябре.

*Дети исполняют спортивный танец «Радуга желаний».*

Сегодня встречаются две команды: команда «ХОЛОД» и команда «СВЕТ», капитанами являются родители.

Судьи:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*За участие в эстафете команды получают  цветные фишки*

На спортивную площадку

Приглашаем вас сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас

Дети! Слушайте сейчас

Олимпийский мой наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире.

Маленьких не обижать.

Что же, можем начинать.

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Вот этот предмет

К потолку повесили.

Стало в доме весело

Оно снаружи вроде груша,

Висит без дела днем,

А ночью освещает дом (лампочка)

Ребята, а какие бывают лампочки?

(лампы накаливания, люминесцентные)

**1.  эстафета «Лампочка»**

Задание. В руках первого участника лампочка (кегля). По сигналу ведущего он выбегает, добегает до стойки, оббегает её и возвращается, передаёт эстафету следующему участнику.

**2.  эстафета «Разноцветные лампочки»**

    На полу разноцветные фигурки. У каждой команды свой цвет. По сигналу первые игроки бегут собирать «лампочки» своего цвета. То же выполняют следующие участники.

**3. Игра для детей «День и ночь».**

    Лампочка белого цвета символизирует день так, как она не включена, желтого цвета – ночь, так как уже темно и надо включать электроприборы. Это сигналы. Белая лампочка - можно бегать, прыгать, шуметь; на желтую лампочку дети должны  замереть на месте и не шевелиться.

**4.  конкурс  для родителей «Нарисуй плакат»**

На альбомном листе нарисовать плакат за энергосбережение. Участвуют 2 человека от команды. (10 мин)

**Физкультминутка.**

Давайте отдохнем.

● Называю электроприбор – хлопаете в ладоши

● Не электроприбор – не хлопаем в ладоши

Утюг, стол, телевизор, диван, компьютер, стакан, миксер, ковер, шкаф, холодильник.

**5.  эстафета «Проведи в свой дом электричество»**

    У команды 6 кегль и 5 скакалок. По сигналу команде нужно связать между собой кегли (столбы) и скакалки (провода), протянуть электричество. Кто быстрее побеждает.

**6.  эстафета «Каска»**

      Обе команды встают в круг через одного. Мы находимся на энергетическом объекте, где все сотрудники должны быть в касках. На одном участнике одета каска. Как зазвучит музыка каску нужно одеть на рядом стоящего. При остановке музыки, кто в каске тот выбывает. Побеждает команда, первая вышедшая из круга.

**7.  эстафета «Советы по энергосбережению»**

     Конкурс для капитанов-родителей. На стене висят шарики с советами по энергосбережению. За три броска, кто точнее окажется. У кого будет больше всех советов, та команда и выиграла.

**8. эстафета «Смена»**

      Команды выстраиваются у черты в колонны по одному. Впереди каждой колонны, лицом к ней, на расстоянии 5—6 шагов становится капитан.

Капитаны получают по мячу. По сигналу каждый капитан бросает мяч  о пол в центр обруча, так чтобы он отскочил  первому игроку в своей колонне. Поймав мяч, игрок возвращает его капитану таким же образом и уходит в конец колонны. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх.

Если во время игры кто-либо из игроков уронит мяч, он должен его поднять и бросить, встав предварительно на свое место.

**9. эстафета «Энергетическая цепь»**

Взявшись за руки, обежать поворотную стойку и  вернуться обратно, построиться. Побеждает команда первая и правильно (не расцепляться) выполнившая задание.

Подведение итогов. Награждение.

**Ведущий:**

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали

 свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

 Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и

 выносливость! Берегите электроэнергию!  До новых встреч!

**Советы:**

1. Используй электрические розетки только по назначению.

2. Не оставляй включенный утюг без присмотра.

3. Никогда не берись за электроприборы мокрыми руками! Вода очень хорошо проводит электрический ток.

4. Не подходи к поврежденным электрическим проводам.

5. Не открывай электрические щиты.

6. Когда уходишь из дома, не забывай выключать свет и электроприборы.